

---

---

# Vaistažolių nauda

Skaidres ruošė Panevėžio „Saulėtekio“ Progimnazijos  
4b klasės mokinė Patricija Savėnaitė

---

---

## LIAUDIES MEDICINOJE PLAČIAUSIAI PAPLITĘS ĮVAIRIŲ LIGŲ GYDYMAS VAISTINIAIS AUGALAIS

### VAISTAŽOLĖS:

Vaistažolės-tai gydomųjų savybių turintis augalai.

Žinoma virš 12000 jų rūšių

Vaistažolės auga miškuose,krūmuose, upių ir ežerų pakraščiuose,pelkėse,laukuose.

Auginami vaistinė ramunė ,pipirmėtė,vaistinis valerijonas,paprastas kmynas,paprastasis raudonėlis,vaistinė medetka,vaistinė melisa ir kai kurie kiti.

Iš vaistinių augalų bei jų mišinių gaminami nuovirai, ištraukos, užpilai, sultys, milteliai, tabletės, tepalai.

Daromos vaistinių augalų ir jų mišinių gydomosios vonios, inhaliacijos, pavilgai, kokteiliai.

Vaistinių augalų preparatai yra mažiau kenksmingi už cheminius, rečiau sukelia alergiją.

# GYSLOČIO LAPAS



Gydo žaisdas

Stabdo kraujavimą

Numalšina skausmą

Skrandžio opą

# JONAŽOLĖ:

Senovėje žmonės sakydavo, kad šis žolynas gelbsti nuo devyniasdešimt devynių negalavimų



**GERDAVO AVIEČIŲ LAPŲ IR  
ŠAKELIŲ, JONAŽOLIŲ, JUOD. SERBENTŲ, RAMUNELIŲ  
ARBATA**

Citrina- nuo seniausių laikų žmonių vartojamas vaisius kaip vaistas



**PATI GERIAUSIA PRIEMONĖ NUO VISŲ LIGŲ:**





# PAS KIEKVIENĄ NAMUOSE GALITE RASTI:



# VISAS ARBATAS GALITE PASKANINTI MEDUMI



# MEDUS:

Medus-labai maistingas produktas.

Medus turi ir vertingų gydomųjų savybių

Jeigu nori būti jaunas-valgyk medų



**BŪKITE SVEIKI IR LAIMINGI!**

