

# Erškėčių vaisių arbata

Erškėčio arba laukinės rožės gydomosios savybės žinomos nuo seniausių laikų. Senovės graikai jas vadino „šunų rožėmis“, nes tikėjo, kad geriausiai gydo šunų įkandimus. Viduramžių laikais erškėtrožės buvo retas augalas, kuriuo gydytis galėjo tik turtuoliai. Erškėčiai auga ir mūsų šalyje. Kaip vaistiniai augalai naudingiausi yra raukšlėtalapis, miškinis ir paprastasis erškėtis.

Erškėčių arbata bendrai stiprina visą organizmą, varo skysčius, tulžį, kovoja su uždegimais ir pasižymi baktericidiniu poveikiu. Stiprina kapiliarus ir kraujagyslių sieneles. Padeda sustabdyti kraujoplūdžius. Skatina audinių regeneraciją. Didina organizmo atsparumą kenksmingoms medžiagoms. Mažina nervinių ligų riziką.

Erškėčiai aptinkami augantys pakelėse, šlaituose. Iš jų gali būti formuojamos nepraeinamos gyvatvorės. Auginami soduose ir prie namų kaip gražiai žydintis ir skanius vitaminingus vaisius vedantis augalas. Mėgsta derlingą, drėgną dirvožemį.

