

Patvirtinta 2024-08-28
direktoriaus įsakymu
nr. VJ-200

Direktorė
dr. Sandra Jakštienė

UAB "NIKLITA"

Panevėžio „Saulėtekio“ progimnazija

Nemokamas maitinimas

PUSRYČIAI

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m., 11m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Gamybos vadovė
Inga Sinickienė

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 16 val.

Panevėžio "Saulėtekio" progimnazija

2024 09 02

1 savaitė

Direktorė

dr. Sandra Jakštienė



Nemokamas maitinimas

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta perlinių kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	96A	200	7,87	3,36	38,56	206,95
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Arbata (be cukraus)	1Ger.	200	0	0,00	0	0
Viso:			16,77	13,73	49,03	394,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

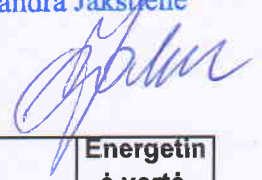


Panevėžio "Saulėtekio" progimnazija

2024 09 02

1 savaitė

Direktorė
dr. Sandra Jakštienė




Nemokamas maitinimas
Pusryčiai 7:30 - 9:30

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	20	0,06	0	14,18	81,3
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0	0,00	0	0
Viso:			12,5	20,8	62,5	520,85

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Siniciūnė



Panevėžio "Saulėtekio" progimnazija

2024 09 02

1 savaitė

Direktorė
dr. Sandra Jakšienė



Nemokamas maitinimas
Pusryčiai 7:30 - 9:30

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Arbata (be cukraus)	1Ger.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Viso:			8,48	12,45	42,72	314,92

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Panevėžio "Saulėtekio" progimnazija

2024 09 02

1 savaitė

Direktorė

dr. Sandra Jakštienė



Nemokamas maitinimas

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta dribsnių(avižinių) kruopų košė(tausojantis)alerg.1,7	110A	200	9,85	9,83	35,13	259,40
Sezoniniai vaisiai		170	0,68	0,68	22,10	97,24
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			10,53	10,51	57,23	356,64

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicijė

Panevėžio "Saulėtekio" progimnazija
2024 09 02
1 savaitė

Direktorė
dr. Sandra Jakšienė



Nemokamas maitinimas
Pusryčiai 7:30 - 9:30

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)alerg. 1,7	109A	150	5,88	5,90	24,00	175,50
Uogienė	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			6,96	15,26	36,63	314,88

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinickienė

Panevėžio "Saulėtekio" progimnazija
2024 09 02
2 savaitė

Direktorė
dr. Sandra Jakštienė




Nemokamas maitinimas
Pusryčiai 7:30 - 9:30

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Miežinių dribsnių košė(tausojantis)alerg. 1,7	111A	150	5,88	5,63	25,16	172,20
Uogienė		20	0,06		14,18	54,20
Sezoniniai vaisiai		170	0,68	0,68	22,10	97,24
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			6,62	6,31	61,44	323,64

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė


Panevėžio "Saulėtekio" progimnazija
2024 09 02
2 savaitė

Direktorė
dr. Sandra Jakštienė



Nemokamas maitinimas
Pusryčiai 7:30 - 9:30

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis) alerg. 1,7	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Ger.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			3,99	7,43	70,82	384,38

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sitaiciene


Panevėžio "Saulėtekio" progimnazija
2024 09 02
2 savaitė

Direktorė
dr. Sandra Jakštienė



Nemokamas maitinimas
Pusryčiai 7:30 - 9:30

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta kukurūzų kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63
Uogienė		30	0,09		21,27	81,30
Traškios morškutės		80	0,8	0,16	6,96	32,48
Arbata (be cukraus)	1Ger.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,79	3,23	77,59	374,41

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinickienė



Panevėžio "Saulėtekio" progimnazija

2024 09 02

2 savaitė

Direktorė
dr. Sandra Jakštienė



Nemokamas maitinimas

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,48	15,6	68,64
Viso:			11,96	6,57	51,57	311,02

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Simičienė

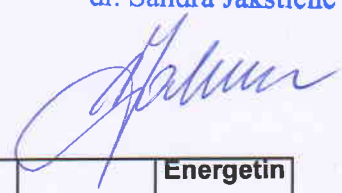


Panevėžio "Saulėtekio" progimnazija

2024 09 02

2 savaitė

Direktorė
dr. Sandra Jakštienė



Nemokamas maitinimas
Pusryčiai 7:30 - 9:30

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)alerg. 1,7	109A	200	7,84	7,86	32,00	234,00
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,29	8,22	64,97	366,78

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Simičienė



Panevėžio "Saulėtekio" progimnazija

2024 09 02

3 savaitė

Direktorė

dr. Sandra Jakštienė




Nemokamas maitinimas

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta dribsnių(avižinių) kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	110A	200	9,85	9,83	35,13	259,40
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			9,94	9,83	56,40	340,70

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Šimčiukė


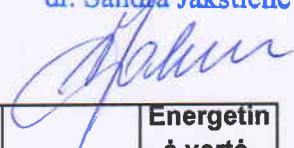
Panevėžio "Saulėtekio" progimnazija

2024 09 02

3 savaitė

Direktorė

dr. Sandra Jakštienė



Nemokamas maitinimas

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta kukurūzų kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63
Uogienė		30	0,09		21,27	81,30
Traškios morkytės		80	0,8	0,16	6,96	32,48
Arbata (be cukraus)	1Ger.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,79	3,23	77,59	374,41

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

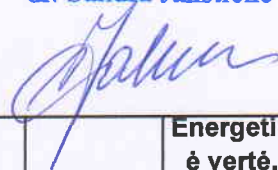


Panevėžio "Saulėtekio" progimnazija

2024 09 02

3 savaitė

Direktorė
dr. Sandra Jakštienė



Nemokamas maitinimas
Pusryčiai 7:30 - 9:30

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			3,63	7,07	59,12	332,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Panevėžio "Saulėtekio" progimnazija

2024 09 02

3 savaitė

Direktorė

dr. Sandra Jakštienė



Nemokamas maitinimas

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,48	15,60	68,64
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,60	12,57	46,62	332,08

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Simičienė



Panevėžio "Saulėtekio" progimnazija

2024 09 02

3 savaitė

Direktorė
dr. Sandra Jakštienė



Nemokamas maitinimas

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta perlinių kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	96A	200	7,87	3,36	38,56	206,95
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,48	15,60	68,64
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,35	0,48	54,16	275,59

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Iga Simičienė

